УТВЕРЖДАЮ

Начальник летнего оздоровительного лагеря

«Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.К. Михолажина

**Режим дня**

оздоровительного учреждения дневного пребывания детей

МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа №57»

в период c 28.07.2025 по 20.08.2025

|  |  |
| --- | --- |
| **Элементы режима дня** | **Пребывание детей** |
| **с 8.30 до 14.30 часов** |
| Сбор детей, зарядка | **8.30 - 9.00** |
| Утренняя линейка | **8.45 - 9.00** |
| Завтрак | **9.00 - 10.00** |
| Работа по плану отрядов, лагеря, спортивные мероприятия, экскурсии. | **10.00 - 12.00** |
| Оздоровительные процедуры, спортивно - оздоровительные мероприятия | **12.00 - 13.00** |
| Обед | **13.00 - 14.00** |
| Занятия в отрядах по плану работы,  творческие конкурсы | **14.00 - 14.30** |
| Уход домой | **14.30** |